



# WILDHAUS SG

## RUNDWANDERUNG IM TOGGENBURG

**DIE SONNENTERRASSE OBERHALB VON WILDHAUS BIETET EIN LOHNENSWERTES AUSFLUGSZIEL, UMRAHMT VON IMPOSANTEN FELSZACKEN UND LIEBLICHEN MOORLANDSCHAFTEN.**

Die Rundwanderung startet in Wildhaus, der höchstgelegenen Gemeinde des Kantons St.Gallens und Geburtsort von Huldrych Zwingli. Zwingli war der bedeutendste Reformator der deutschsprachigen Schweiz. Sein Geburtshaus steht immer noch in der Gemeinde von Wildhaus. Heute ist es für die Öffentlichkeit zugänglich und für geschichtsbegeisterte ein lohnenswerter Zwischenstopp.

### **Vom Dorf zur Wildhauser Schafbergwand**

Von der Postautohaltestelle Wildhaus Dorf führt der Weg an den beiden Kirchen und dem grossen Kiesparkplatz vorbei Richtung Waldrand. An der Abzweigung geht es weiter Richtung Egg. Vor dem grossen Hof zweigt der Weg links ab und führt über einen kleinen Bach ins Flürentobel. Zwischen den steilen Hängen bahnt sich der Pfad erst sanft ansteigend, später steiler und steiniger, hinauf zum Fuss der imposanten Wildhauser Schafbergwand.

Der Weg durch das Tobel ist weit abenteuerlicher und abwechslungsreicher als der direkte Aufstieg über die Skipistenhänge nach Gamplüt. Wer nicht trittsicher ist oder lieber die Sonne geniessen möchte, wählt die einfachere, direkte Route (Teilstück des Thurwasserfälle-Wegs). Damitspart man gut eine halbe Stunde Aufstiegszeit. Noch einfacher gestaltet sich der «Aufstieg» mit der ersten wind- und solarbetriebenen Gondelbahn der Welt.

### **Das Ziel: die Sonnenterrasse**

Nach dem Flürentobel führt der Weg entlang des Wildhauser Schafbergs über die Alp Fros runter nach Gamplüt. Ab hier verlaufen beide Wegvarianten wieder identisch. Die Sonnenterrasse des Bergrestaurants lädt zwischenzeitlich zum Verweilen ein.

Vor dem Abstieg lohnt es sich, den kurzen Abstecher rund um das schöne Moorgebiet Gamplütriet zu machen. Begleitet wird dieser Streckenabschnitt von einem Blick auf den Säntis (2'502m), den höchsten Berg im Alpstein.

Über sanfte Alpweiden und durch kurze Waldpartien führt die Route weiter nach Rosegg und Lisigweid. Hier eröffnen sich Blicke auf die sieben Churfürsten und die



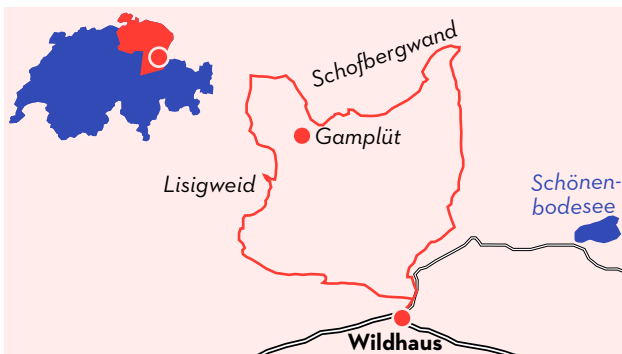
langgezogenen Dörfer im Talboden des oberen Toggenburgs. Stetig, aber nie steil, verliert man an Höhe.

### Für die Sinne – der Barfuss-Kneippweg

Wer Lust hat, zieht die Schuhe aus und begibt sich auf den Natur-Barfuss-Kneippweg, der parallel zur beschriebenen Route verläuft. Diverse Kneipp-Stationen animieren die Sinne und gestalten den Abstieg kurzweilig. In Wildhaus angekommen, wartet gar eine Wassertratanlage und ein Armbad (beide beim Panoramazentrum Gamplüt) auf müde Wandernde. Von hier aus sind es nur wenige Minuten bis zum Ausgangspunkt, der Bushaltestelle Wildhaus Dorf.

Valérie Chételat,  
Wanderleiterin Mammuth Alpine School

## WILDHAUS



NATUR													
KULTUR													
FAMILIE													
KONDITION													
		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
JAHRESZEIT													

## WILDHAUS – GAMPLÜTRIED - WILDHAUS

**START** Postautohaltestelle Wildhaus Dorf

**ZIEL** Postautohaltestelle Wildhaus Dorf

**ANREISE** Mit den SBB und anschliessend dem Postauto bis nach Wildhaus Dorf

**RÜCKREISE** Postauto ab Wildhaus Dorf

**ROUTE** Wildhaus (1090m), Flüretobel, Alp Fros (1437m), Gamplüt (1350m), Unterstofel 1320m, Gamplütriet (1342m), Lisigweid (1276m), Steinrüti (1125m), Wildhaus (1090m)

**CHARAKTERISTIK** Gemütliche Rundwanderung zwischen Alpstein und Churfirten

**SCHWIERIGKEIT** T2

**ZEIT** 2 Stunden 30 Minuten

**DISTANZ** 6.5 Kilometer

**HÖHENDIFFERENZ** Auf- und Abstieg 400 Höhenmeter

**AUSRÜSTUNG** Normale Wanderausrüstung, ev. Picknick

**VERPFLEGEUNGSMÖGLICHKEITEN** Diverse Restaurants in Wildhaus. Unterwegs: Bergrestaurant Gamplüt

**WANDERKARTE** Wanderkarten 227T Appenzell und 237T Walenstadt 1:50'000, oder Landeskarten 1115 Säntis und 1135 Buchs 1:25'000, oder Zusammensetzung 2514 Säntis-Churfirten 1:25'000

**VARIANTEN** Wer die Tour verlängern möchte, wandert ab Gamplüt rund um den Steinwald (+ 120Hm Auf- und Abstieg/ 1Std. 15 Min.). Der einfache, ausgeschilderte Panoramaweg mit Sitzgelegenheiten und Feuerstelle unterwegs bietet schöne Ausblicke auf die Churfirten und den Säntis.

Wer auf weniger steilen und steinigen Wegen unterwegs sein möchte, geht das Teilstück von Wildhaus nach Gamplüt über den Weg in unmittelbarer Nähe der Gondelbahn (siehe Beschrieb im Text, -35 Minuten) oder nimmt die Seilbahn (-1 Stunde 15 Minuten).

**INFO** Toggenburg Tourismus [www.toggenburg.org](http://www.toggenburg.org), Bergbahn Gamplüt und Trottnettverleih [www.gampluet.ch](http://www.gampluet.ch)

**FAMILIENTIPPS** Tb der Bergstation Gamplüt mit dem Trottnett nach Wildhaus fahren. Ein abschliessender Abstecher zur Badi des Schönenbodensees verspricht Abkühlung im idyllischen Natursee.