



SCHWARZENEGG, SG

RUNDWANDERUNG MIT SCHNEESCHUHEN

UM DAS FAMILIENSKIGEBIET BEI ARVENBÜEL OB AMDEN BREITET SICH EINE MALERISCHE WINTERLANDSCHAFT MIT EINER ABWECHSLUNGSREICHEN RUNDWANDERUNG AUS.

Der Startschuss zur Rundwanderung fällt bei der Postautohaltestelle Arvenbüel Restaurant. Dort verweist ein ganzer Schilderwald auf die vielfältigen Optionen. Der rosa Winterwanderweg mit blau/rot/schwarzer Markierung in Richtung Flügelspitz signalisiert die Route.

Schneeschuhe anziehen und loslegen

Angekommen bei der Talstation des Sessellifts Amden, vor der Brücke über dem Beerenbach, werden die Schneeschuhe angezogen. Meist hat es ab dort bereits eine Spur im Schnee, der es sich bequem folgen lässt. Wer allerdings den ersten Morgen nach einer schneefallreichen Nacht erwischt, hat es ein bisschen schwerer, kommt aber in den Genuss von frischem Pulverschnee.

Traumhaftes Panorama

Sobald die Orientierung sichergestellt ist, kommt auch der Genuss nicht zu kurz. Der Waldstrasse entlang sind nun die Alp Egg und Alp Looch in Sichtweite.

Blicke auf den Leistchamm und den Flügelspitz belohnen für die Strapazen des Marschs.

Ab Alp Egg kann die Tour bei Bedarf abgekürzt werden. Der blaue Trail führt zurück nach Arvenbüel. Die längere Route führt am Algebäude Looch entlang, quer über die Wiese bis zu den Zaunpfosten am Waldrand. Nach der Lichtung zwischen den Tannen bietet der nächste Wegweiser Orientierung.

Erfahrene Schneeschuhläufer mit entsprechender Ausrüstung (Lawinenausrüstung) können auf der Alp Egg den Weg zum Flügelspitz in Angriff nehmen.

Tierspuren im Wildschutzgebiet

Sobald man die Lichtung passiert und den Wegweiser erreicht hat, betritt man Wildschutzgebiet. Aus Respekt vor den Tieren wird der markierte Wanderweg nicht verlassen. Verschneite Tannen, Sträucher, Täler und Hügel wechseln sich regelmässig ab. Gleichzeitig fallen stets Tierspuren ins Auge. Gämse? Rehe? Hasen? Birkhühner? Eichhörnchen? Mäuse? Das Auge kann sich kaum satt sehen. Die Vielfalt der Natur ist auf dieser Wanderung einzigartig.

Die roten Markierungen an Bäumen geben stets Sicherheit und bestätigen, dass der Wanderweg nicht verlassen wurde. Bei der Bärenegg steht der nächste Wegweiser. An gleicher Stelle gibt es eine traumhafte 360°-Sicht mit Blick aufs Toggenburg, auf die Churfürsten, auf den Säntis oder zurück auf den Flügelspitz.

Zurück nach Arvenbüel mit oder ohne Umweg

Ab dieser Stelle signalisieren die weiss-rot-weissen Markierungen den weiteren Verlauf der Wanderung. Bei der Schiblerwiti wird links gehalten und auf dem Wanderweg (gelb markiert) durch den Wald hinunter zur Brücke über den Zopfenbach marschiert. An der Brücke führt ein Weg in Richtung Vorderhöhi (1h hin und zurück). Ein lohnenswerter Abstecher für eine Kaffeepause mit

Sicht auf den Säntis. Wer lieber abkürzen möchte nimmt bei der Brücke den direkten Weg nach Arvenbüel.

Zur Erinnerung: Sicherheit unterwegs

Unerlässlich für alle, die auf Winterwanderwegen unterwegs sind: die Schneeschuh- und Skitourenkarten von Swisstopo. Auf den Karten sind Routen, Hangneigungen und Schutzzonen eingetragen. Die Karten sind fester Bestandteil für die notwendigen Vorbereitungen zu Hause und die Orientierung unterwegs. Die Karten können direkt bei Swisstopo bestellt oder als App «Swiss Map Mobile» aufs Handy geladen werden.

Valérie Chételat
Wanderleiterin Mammot Alpine School

SCHWARZENEGG, SG



NATUR													
KULTUR													
FAMILIE													
KONDITION													
		J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
JAHRESZEIT													

ARVENBÜEL - ALP LOOCH - BÄRENEG - ARVENBÜEL

START Arvenbüel Restaurant (Postautohaltestelle)

ZIEL Arvenbüel Restaurant (Postautohaltestelle)

ANREISE Mit dem Postauto bis Arvenbüel Restaurant oder mit Auto.

RÜCKREISE Mit dem Postauto bis Arvenbüel Restaurant oder mit Auto.

ROUTE Arvenbüel (1272 m ü. M.) – Beerenbach (1236 m ü. M.) – Alp Looch (1534 m ü. M.) – Vorderhöhi (1533 m ü. M.) – Arvenbüel (1272 m ü. M.)

CHARAKTERISTIK Rundwanderung mit Schneeschuhen in abwechslungsreichem Gelände mit vielen Tierspuren.

SCHWIERIGKEIT Mittel, markiert mit Wegweisern.

ZEIT 3,5 Stunden (inkl. Hin- und Rückweg Vorderhöhi, ca. 1 Stunde und 2.5 km)

DISTANZ 10 km

HÖHENDIFFERENZ Aufstieg 520 Hm, Abstieg 520 Hm

AUSRÜSTUNG Schneeschuhausrüstung, Sicherheitsausrüstung (LVS, Schaufel, Sonde) und Picknick.

WANDERKARTE 1134 Walensee

VERPFLEGUNGSMÖGLICHKEITEN Restaurant Vorderhöhi (November bis April). Restaurants in Arvenbüel.

GEHEIMTIPP Die Aussicht von der Vorder Höhi inklusive Vorsatz, im Sommer den Toggenburger Höhenweg zu wandern.

FAMILIENTIPP Tierspuren-Bestimmungsbüchlein/Flyer mitnehmen und unterwegs Spuren bestimmen. Schlitten oder Skis mitnehmen, um halbtags die Familienlifte nutzen.