

PIANIFICAZIONE DELLE FERIE

DOCUMENTI

- Documento d'identità/passaporto valido
- Copia del documento d'identità/passaporto
- Patente di guida/licenza di circolazione
- Carta bancomat/carta di credito
- Contanti/valuta
- Documenti dell'hotel/dell'appartamento per le vacanze
- Biglietti del bus, del treno o dell'aereo
- Documenti per l'auto a noleggio
- Documenti assicurativi (ad es. assicurazione malattie per l'estero, tessera della cassa malati)
- Verificare la protezione vaccinale e all'occorrenza fissare le date per le vaccinazioni
- Visto, all'occorrenza
- Guida turistica
- Certificati sanitari e libretto di vaccinazione (informarsi sui requisiti di ingresso e sulle prescrizioni in vigore nel paese di vacanza)



EQUIPAGGIAMENTO TECNICO

- Cellulare
- Cavo di ricarica
- Macchina fotografica (incl. scheda di memoria, cavo di ricarica, obiettivi)
- Tablet
- Power bank
- Auricolari
- Caricabatterie
- Batterie
- Adattatore da viaggio



ARTICOLI DA TOILETTA E FARMACIA DA VIAGGIO

- Spazzolino e dentifricio
- Lenti a contatto e relativi prodotti per la cura
- Crema solare
- Prodotti cosmetici
- Creme
- Bastoncini cotonati/dischetti cosmetici
- Shampoo
- Gel doccia

- Spazzola per i capelli
- Profumo
- Rasoio
- Deodorante
- Sapone
- Asciugamano
- Prodotti per l'igiene femminile
- Farmacia da viaggio (check list)
- Cerotti
- Pinzette (event. pinzetta rimuovi zecche)



ABBIGLIAMENTO INDUMENTI PER L'ESTATE*

- Abiti
- Gonne/pantaloni/shorts
- T-shirt, camicie, top, cardigan, giacca leggera
- Biancheria intima e calzini
- Scarpe comode
- Infradito
- Pigiama
- Cappello da sole
- Costume da bagno
- Telo da spiaggia
- Giacca impermeabile



* Ricordate di adeguare l'elenco alle attività in programma (escursionismo, surf, viaggio in città, serata all'opera ecc.).

ABBIGLIAMENTO SUPPLEMENTARE PER L'INVERNO

- Intimo da sci
- Maglioni caldi
- Guanti, berretto, sciarpa, bandana
- Calzini caldi
- Calzature da neve
- Per la settimana bianca: giacca, pantaloni, occhiali e guanti da sci, casco, occhiali da sole, sci, bastoncini da sci ecc.
- Per le vacanze invernali: calzature da neve, ciaspole, bastoncini, borraccia termica

ALTRO

- Occhiali da sole
- Telo da bagno/da spiaggia
- Libro
- Carta e penna
- Ombrello
- Zaino
- Giochi, pallone ecc.
- Occhiali da sub, boccaglio e pinne
- Sacca per il bucato
- Bottiglia per l'acqua
- Fazzoletti
- Disinfettante
- Test autodiagnostici per Covid-19



COSE A CUI È BENE PENSARE

- Portare con sé le chiavi di casa o deporle presso amici o vicini di casa.
- Disdire la posta o farsela inoltrare, oppure chiedere ad amici o vicini di casa di svuotare la cassetta delle lettere.
- Pagare le fatture.
- Allestire un archivio documenti elettronico cui poter accedere in caso di smarrimento.
- Controllare il frigorifero e i generi alimentari.
- Incaricare amici o vicini di casa di annaffiare le piante.
- Chiudere tutte le finestre.
- Abbassare i termosifoni.
- Disconnettere i dispositivi.
- Svuotare la lavastoviglie e lasciarla socchiusa.
- Smaltire i rifiuti.
- Spegnerne le luci.

