

INTENSE

PROMOZIONE DELLA SALUTE

METODI, CORSI E DISCIPLINE SPORTIVE RICONOSCIUTI

Con l'assicurazione Intense, Atupri partecipa ai **costi per le misure di promozione di sport e fitness per fino a CHF 500.- all'anno** (partecipazione del 75% per singola voce). Ecco una panoramica delle offerte supportate:

FITNESS E RELAX

Atupri Intense contribuisce alle spese per corsi di fitness e rilassamento. Esempi di corsi riconosciuti sono:

- Fitness
- Pilates
- Aqua Gym
- Yoga
- Qigong

ABBONAMENTI PER LA PROMOZIONE DELLA SALUTE

Atupri Intense riconosce i seguenti tipi di abbonamento:

- Abbonamento trimestrale
- Abbonamento semestrale
- Abbonamento annuale
- Abbonamento stagionale

Tra questi rientrano ad esempio gli ingressi a piscine e saune. Sono riconosciuti anche il pass svizzero per lo sci di fondo e altri abbonamenti che rientrano nell'ambito della promozione della salute (ad es. abbonamento a sale di arrampicata).

CORSI DIGITALI DI FITNESS, ALIMENTAZIONE E RILASSAMENTO

Atupri Intense partecipa ai costi degli abbonamenti di operatori online selezionati nei settori di fitness, alimentazione e relax (durata minima dell'abbonamento di 3 mesi). Esempi di fornitori riconosciuti sono:

- SalutaCoach
- RunningCOACH
- Freeletics
- Weight Watchers
- Lifesum

ADESIONE ATTIVA AD ASSOCIAZIONI SPORTIVE

Le affiliazioni ad associazioni sportive riconosciute da Atupri vengono rimborsate. L'elenco è completo e va dall'aikido al windsurf.

PODISMO

Atupri Intense partecipa alle tasse d'iscrizione alle venti principali gare podistiche in Svizzera. Esempi di gare podistiche riconosciute sono:

- Kerzerslauf
- Corsa cittadina di Lucerna (Luzerner Stadtlauf)
- Grand Prix di Berna
- Corsa cittadina di San Gallo (Auffahrtslauf St. Gallen)

ALTRI CORSI PER LA SALUTE RICONOSCIUTI

- Ginnastica del pavimento pelvico
- Corsi di nutrizione
- Corsi di disassuefazione dal fumo
- Training autogeno
- Prevenzione delle cadute
- ecc.

Avete domande? Chiamando il numero +41 800 200 888 saremo lieti di fornirvi la nostra consulenza personale.