

INTENSE

PROMOTION DE LA SANTÉ

MÉTHODES / COURS / SPORTS RECONNUS

Dans le cadre de l'assurance Intense, Atupri participe aux **coûts des mesures de promotion de la santé par le sport et le fitness jusqu'à CHF 500 par an** (participation aux coûts de 75 % par mesure). La liste suivante permet d'obtenir un aperçu des offres concernées:

FITNESS ET DÉTENTE

Atupri Intense participe aux cours de fitness et de relaxation. Exemples de cours reconnus:

- Fitness
- Pilates
- Aqua Gym
- Yoga
- Qigong

ABONNEMENTS DE PROMOTION DE LA SANTÉ

Les types d'abonnement suivants sont reconnus dans le cadre d'Atupri Intense:

- Abonnement trimestriel
- Abonnement semestriel
- Abonnement annuel
- Abonnement saisonnier

En font partie, par exemple, les entrées des piscines et des saunas. Le forfait de ski de fond valable dans toute la Suisse et d'autres abonnements pertinents en matière de promotion de la santé (p. ex. abonnement pour salles d'escalade) sont également reconnus.

COURS NUMÉRIQUES DE FITNESS, DE NUTRITION ET DE RELAXATION

Atupri Intense participe aux frais d'abonnement de prestataires en ligne sélectionnés dans les domaines du fitness, de l'alimentation et de la détente (durée d'abonnement d'au moins 3 mois). Voici quelques prestataires reconnus:

- SalutaCoach
- RunningCOACH
- Freeletics
- Weight Watchers
- Lifesum

ADHÉSION ACTIVE AUPRÈS D'ASSOCIATIONS SPORTIVES

Les adhésions à une association dans une discipline sportive reconnue par Atupri sont remboursées. La liste est exhaustive et s'étend de l'aïkido à la planche à voile.

COURSES POPULAIRES

Atupri Intense participe aux frais d'inscription aux vingt plus grandes courses populaires de Suisse.

Exemples de courses populaires reconnues:

- Course de Chiètres
- Course de la ville de Lucerne
- Grand Prix de Berne
- Course de l'Ascension à Saint-Gall

AUTRES COURS DE SANTÉ RECONNUS

- Gymnastique périnéale
- Cours de nutrition
- Cours de sevrage tabagique
- Training autogène
- Prévention des chutes
- etc.

Avez-vous des questions? Demandez-nous un conseil personnalisé au +41 800 200 888.