



RIVES DE LA REUSS, AG

LONGER LES PLUS BELLES RIVES DE LA REUSS.

TROUVER UNE RANDONNÉE AGRÉABLE EN DÉCEMBRE EST SOUVENT UN DÉFI EN RAISON DES CONDITIONS MÉTÉOROLOGIQUES CHANGEANTES. LA RANDONNÉE LE LONG DE LA REUSS PROCURE CALME ET DÉTENTE, PAR TOUS LES TEMPS.

Le sentier commence à la gare de Mellingen-Heitersberg, d'où les panneaux jaunes font longer la lisière de la forêt, près d'un endroit peuplé de lézards, pour arriver à Mellingen. Au restaurant Rosengarten, tournez à gauche et vous trouvez déjà devant le pont qui enjambe la Reuss.

Entre espèces végétales et animales rares

Après le pont, suivez l'Aargauerweg «42» via le Gnadental jusqu'à Bremgarten. La première attraction sur le chemin est la réserve forestière «vierge» de Risi. La forêt n'est plus exploitée depuis 1969. Les troncs d'arbres y jonchent le sol. Et vous voici déjà dans la réserve naturelle de Reussshalden-Stetten. Beaucoup d'espèces rares de plantes et d'animaux apprécient cette nature intacte, comme le martin-pêcheur qui se reproduit dans les parois abruptes des berges.

Au royaume du martin-pêcheur

Il vaut la peine d'observer le martin-pêcheur pendant la randonnée. Il aime se percher sur une branche juste au-dessus de l'eau. Sa couleur bleu vif en fait un joyau volant d'une beauté exceptionnelle.

Montées et descentes se succèdent, parfois le long de la rive, parfois à la lisière de la forêt. Après environ un tiers du chemin, vous arrivez à l'ancien monastère de Gnadenthal, datant du 13e siècle. C'est aujourd'hui le plus grand EMS du canton d'Argovie. Il y a ici un restaurant, un café et des plats chauds. Le gâteau au fromage fait maison vous invite à faire une petite pause. Un pur délice!

Sur les traces du castor

PDe retour sur le sentier en direction de Bremgarten, vous longerez à nouveau les rives de la Reuss offrant une belle variété. L'itinéraire qui traverse une forêt de hêtres et de sapins devient à chaque pas plus propice à la détente. Après avoir passé le camping et le ferry, vous atteignez la réserve naturelle de Foort, Eggenwil. Ici, vous entrez dans le royaume du castor. Vous apercevez ses traces en chemin.



Le long de deux bras latéraux, vous atteignez la dernière longue courbe de la rivière et déjà la tour Hermann à Bremgarten vous accueille avec son toit pointu. Une promenade dans la jolie vieille ville du 14e siècle ponctue cette agréable randonnée.

Dominik Abt
Guide de randonnée Mammüt Alpine School

RANDONNÉE LE LONG D'UNE RIVIÈRE EN ARGOVIE



| | | | | | | | | | | | | | |
|-----------|--|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| NATURE | | | | | | | | | | | | | |
| CULTURE | | | | | | | | | | | | | |
| FAMILLE | | | | | | | | | | | | | |
| CONDITION | | | | | | | | | | | | | |
| | | J | F | M | A | M | J | J | A | S | O | N | D |
| SAISON | | | | | | | | | | | | | |

DE MELLINGEN À BREMGARTEN

DÉPART Mellingen-Heitersberg

ARRIVÉE Bremgarten

ARRIVÉE avec les transports publics

RETOUR avec les transports publics

ROUTE Mellingen-Heitersberg, (380 m d'alt.) – Mellingen, (350 m d'alt.) – Gnadental, (350 m d'alt.) – Bremgarten (395 m d'alt.)

CARACTÉRISTIQUE une des plus belles randonnées le long d'une rivière en Suisse

DIFFICULTÉ T1

DURÉE 4,5 heures

DISTANCE 17 km

DÉNIVELLATION Montée: 300 m de dénivellation, descente: 300 m de dénivellation

ÉQUIPEMENT Équipement de randonnée normal, pique-nique et év. aliments à griller

CARTES DE RANDONNÉE 1090 Wohlen 1:25 000

POSSIBILITÉS DE RESTAURATION Divers restaurants à Mellingen et Bremgarten

Restaurant/Café Gnadental (ouvert tous les jours de 9h00 à 17h00)

Kiosque/Restaurant du camping (Sa/Di toute la journée, en semaine, fermé de 12h00 à 13h30)

PETITS PLUS Prenez un four à raclette à bougie, du fromage prétranché et du pain. Et surprenez votre partenaire de randonnée à l'une des aires de pique-nique le long de la rivière.

POUR LES FAMILLES À pied jusqu'à Gnadental seulement, puis prendre les transports publics. Et bien sûr: faire des ricochets sur l'eau. Qui réussira le mieux à faire rebondir son caillou?