



# ALLE TRE SORELLE

## ESCURSIONE NEL LIECHTENSTEIN

**NON DEVONO ESSERE SEMPRE LE VETTE E I PASSI DELLE ALPI GLARONESI, BERNESI, GRIGIONESI O VALLESANE. BASTA UNA SCAPPATA NEL PRINCIPATO DEL LIECHTENSTEIN E GIÀ SERVONO UN PASSO SICURO E NIENTE VERTIGINI.**

Già da tempo l'escursione verso le Tre Sorelle mi ha attirato e il nome mi ha incuriosito. E le Tre Sorelle non sono state una delusione. Anzi.

### **Fürstensteig leggendario**

Si arriva al mattino partendo dalla clinica Gaflei (Vaduz), con l'autobus da Sargans. Seguiamo le indicazioni per Fürstensteig e Planken. Si sale attraversando prati di montagna e un grazioso bosco di pini. Dopo circa 45 minuti inizia il Fürstensteig. Da qui è necessario avere un passo sicuro e non soffrire di vertigini. I bambini devono tenere una corda. Ma non è una via ferrata, il sentiero è un T3 segnato in bianco-rosso-bianco. Il divertimento ha inizio e lo stretto sentiero conduce in salita lungo la parete rocciosa e i passaggi dell'Alpspitz, superando scale, ponti e passaggi provvisti di funi di arresto. Il sentiero fu costruito nel 1898 (è costantemente mantenuto!) e pagato dall'allora Principe Giovanni II. Ringraziamo il Principe per la sua generosità, camminiamo lungo le pareti rocciose attraverso i denti di roccia e ci godiamo le favolose viste panoramiche e in profondità!

Il sentiero si conclude bruscamente al crocevia Gafleisattel e si trasforma in un'escursione in montagna di pari bellezza. Continuiamo a seguire la segnaletica per Planken e il rifugio Gafadura. Il sentiero conduce con splendide vedute panoramiche lungo la cresta montuosa fino alla croce del Gafleispitz, a 1982 m, alla croce del Kuegrat, a 2122 m con una splendida vista sul Rätikon e oltre fino alla punta del Garsell. Una colorata flora di montagna, molti pini mughi nodosi e alcuni passaggi sicuri ci accompagnano lungo il sentiero alpino.

### **La leggenda delle Tre Sorelle**

«... Una volta a Frastanz abitavano tre sorelle che, nel giorno dell'Ascensione di Maria, sconsideratamente e scelleratamente anziché andare in Chiesa salirono sul monte di buon'ora per raccogliere mirtilli — che vi crescevano in abbondanza — e poi li vendevano nella vicina Feldkirch. Lì incontrarono il veneziano che chiese loro: che ci fate qui oggi? Queste si spaventarono, consapevoli di aver profanato un giorno così grande di festa a causa di un guadagno, e dissero: "Niente! Niente! Niente!" Allora lo stregone disse a voce aspra: "Anche voi diventerete niente, tre rocce nude, senza erba, senza foglie, senza alberi e senza frutto e tra voi scenderà nascosta la mia sorgente d'oro, e nessun mortale la troverà."»

